**[..pero lávalo](http://www.dojokimura.com/2008/04/pero-lvalo.html)**

INSTRUCCIONES PARA EL LAVADO Y CUIDADO DEL JUDOGI

Preferable lavarlo en agua fria.

Evite meterlo a la máquina secadora, déjelo colgado para que se escurra el agua.

No use lejia, use jabón para ropa de bebes.

No requiere plancharlo.

Evite dejar su judogi sucio por largos períodos, el sudor y la suciedad destruyen el algodón, lave el judogi semanalmente, y es bueno alternar el uso con otro de repuesto.

Cuando no use su judogi, manténgalo colgado en el closet o ropero.

Las instrucciones más arribas descritas son para los que sudan en el tatami ;-)