**[ZONAS DEL DOJO](http://www.dojokimura.com/2009/09/zonas-del-dojo.html)**

**El DOJO** tiene varias zonas, todas ellas con un nombre propio, y todas con una función específica. Dependiendo de cada momento del entrenamiento nos situaremos en un lugar u otro. Estás zonas son las siguientes:

KAMIZA: Lugar destinado para lo sagrado.
JOSEKI: Lugar reservado para el jurado. Situado a la derecha de Shimoza
SHIMOZA: Lugar de entrada al DOJO, frente a Kamiza.
SHIMOSEKI: Al lado contrario de Joseki.

***DONDE SITUARSE EN CADA MOMENTO***

Además de los lugares donde Sensei nos indique que debemos situarnos en cada momento, existen unos momentos específicos en los que debemos situarnos en un lugar determinado:

***Comienzo y fin del Entrenamiento:*** Los alumnos deben situarse alineados en Shimoza y frente a Kamiza, donde se encuentra Shomen (lo sagrado) a la espera de realizar el ceremonial de saludos. Sensei se situará delante de los alumnos y frente a Kamiza. Invitados o altos grados se situarán en Joseki y frente a Shimoseki.

***Explicación ejercicios:*** Los alumnos deben situarse en posición de Seiza y en Shimoza.

***Entrenamiento:*** Al realizar ejercicios individualmente en estático no se debe dar la espalda a Kamiza. En entrenamientos por parejas, Tori debe situarse con Kamiza a su espalda y Uke frente a él.

***Examen:*** Los alumnos que asisten al examen deben situarse en Shimoseki y en posición de seiza. Los examinadores o jurado se situarán en Joseki. Los examinados, cuando se les reclame, se situarán en el centro del DOJO frente al jurado o examinadores.

**KAMIZA**



**SHIMOZA**